

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] sałatka jarzynowa 70g [sel, jaj, gor] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Ser żółty 25g [mle] Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 20g [mle] szynkowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka II śń.: kasza manna 150g [mle]	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml Podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynką	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka II śń.: kanapka z pomidorem	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml Podwieczorek: pasta twarogowa z rodzynką	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 120g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 100g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt pitny owocowy 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g marchew junior 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: mus owocowy 100g laryngologia: serek homogenizowany 150g
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem jarska 250 ml [mle, sel] Makaro z sosem brokułowym 250g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 80g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] pomidor 50g, sałata herbata mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy 100g
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] pomidor 50g, sałata herbata mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, mle] Ziemniaki 230g Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g ser żółty 80g [mle] pomidor 50g, sałata herbata II K: mus owocowy 100g

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.