

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g ser żółty 30g [mleko i pochodne] bankietowa 40g [soja] sałata, mandarynka kakao na mleku [mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250 ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, papryka 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kakao na mleku [mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA 9 - bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g bankietowa 40g[soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kakao na mleku [mleko] II śń: budyń	Zupa ogórkowa niezabielana 250 ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml Podwieczorek: jogurt naturalny 150g	Chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] dżem 25g bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml Oddział Gastroenterologii, pooperacyjna: krupnik 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: surówka z pekinki 120g	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml Podwieczorek: jogurt naturalny 150g	Chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA VI – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kawa zbożowa z mlekiem [mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA IXb – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] dżem 25g bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka kakao na mleku [mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa zbożowa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
DIETA IXa Miksowana	Kasza manna na mleku z masłem [gluten, mleko] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	Barszcz czerwony z warzywami i mięsem mielonym [seler, mleko i pochodne, gluten]	Barszcz czerwony z warzywami i mięsem mielonym [seler, mleko i pochodne, gluten] II K: mus owocowy 100g
Dieta Wegetariańska	chleb 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] nutella 50g dżem 25g , mandarynka kakao na mleku [mleko]	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Placki ziemniaczane 2 szt., Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta z zielonego groszku 60g sałata, pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: mus owocowy 100g
Dieta Bezmleczna	chleb 120g [gluten] masło roślinne 15g dżem 25g bankietowa 40g [soja] szynka tostowa 40g [soja] sałata, mandarynka herbata	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler, gluten] Kasza pęczak 150g, Gulasz wieprzowy 150g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb 90g [gluten] masło 15g galaretka drobiowa 100g [seler] połędwica sopocka 60g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: mus owocowy 100g
Dieta Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mleko i pochodne] nutella 50g dżem 25g , mandarynka herbata	Zupa ogórkowa niezabielana 250ml [seler,] Ziemniaki 200g Schab gotowany 80g Surówka z warzyw korzennych 120g Kompot 250ml	Chleb bezglutenowy 90g masło 15g [mleko i pochodne] pasta z zielonego groszku 60g sałata, pomidor herbata II K: mus owocowy 100g

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

* *Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.*

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.