

NA DZIEŃ 09.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 40g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, kotlet pożarski 80g, [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 60g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 80g, w sosie koperkowym [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 9– Bogatobiałkowa	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 40g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2śń: jogurt naturalny 150g	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, kotlet pożarski 80g, [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml podwieczorek: budyń na mleku	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 60g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 80g, w sosie koperkowym [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 60g [soja] ser żółty 40g [mleko i pochodne] ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śń: jogurt naturalny	Zupa pomidorowa z makaronem ziemniaki 230g, kotlet pożarski 80g, [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml podwieczorek: mandarynka	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 80g, w sosie koperkowym [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA papkowata – Mielona,	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 60g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] miód 25g pomidor, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 80g, w sosie koperkowym [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
DIETA Miksowana	kasza manna na mleku [mleko, gluten] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	zupa brokułowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [gluten, seler, mleko i pochodne]	zupa brokułowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [gluten, seler, mleko i pochodne]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno -żytni 60g [gluten] chleb graham 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] ser żółty 60g [mleko i pochodne] jogurt naturalny [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Gulasz warzywny 150g, [gluten, seler,] placki ziemniaczane 2 szt., [gluten, jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250ml	chleb 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 120g [mleko i pochodne] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: kanapka z serem , sałatą i ogórkiem kiszonym
Dieta ML Bez mleczna	chleb pszenno -żytni 60g chleb graham 60g masło roślinne 15g połudwica z indyka 80g [soja] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi herbata	Zupa pomidorowa z ryżem [seler] ziemniaki 230g, pulpet drobiowy 80g, w sosie koperkowym b/ml[jaja] fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło roślinne 15g szynka konserwowa 80g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g masło 15g [mleko i pochodne] połudwica z indyka 60g [soja] jogurt naturalny [mleko i pochodne] miód 25g ogórek kiszony, sałata, kiwi herbata	Zupa pomidorowa z ryżem [seler] ziemniaki 230g, udko z kurczaka gotowane 1 szt. fasolka szparagowa 150g woda 250 ml	chleb bezglutenowy 90g masło 15g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 60g [mleko i pochodne] szynka konserwowa 60g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: kanapka z połędwicą z indyka, sałatą i ogórkiem kiszonym

* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia.