

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.06.2024r

| | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|---|---|---|---|
| DIETA 1 – podstawowa | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, | chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] ser żółty 20g [mle] ogórek kiszony 60g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 2 – Łatwo strawna | chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 9 – bogatobiałkowa | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: budyń 200ml, nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, Podwieczorek: kanapka z serkiem almette [MLE, GLU] | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: jabłko pieczone | Kaszka manna rosole 250 ml [sel, glu] Ryż z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Marchewka gotowana 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych | chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, | chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z serkiem almette [MLE, GLU] | chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa golonkowa 80g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 8 – Niskoenergetyczna | chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot, | chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa golonkowa 80g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 12 papkowata – Mielona, | chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana | Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle] | Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] | Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] II K: sok pomidorowy 330ml |
| Dieta WE Vegetariańska | chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser żółty 80g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] IIś: nektarynka | Zupa brokułowa 250 ml [sel, mle, glu] Kaszotto z warzywami 350g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 2szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: sok pomidorowy 330ml |
| Dieta ML Bezmleczna | chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata IIś: nektarynka | Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Kaszotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g [glu] Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, | chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata II K: sok pomidorowy 330ml |
| Dieta GL Bezglutenowa | Chleb bezglutenowy 90g masło 15g polędwica z indyka 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata IIś: nektarynka | Zupa brokułowa niezabielana 250 ml [sel] Risotto z kurczakiem (100g) i warzywami 250g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot, | chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g kielbasa golonkowa 60g [soj] jajko gotowane 1szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata II K: sok pomidorowy 330ml |

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.