

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 8.02.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g papryka 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Sos pomidorowy [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Sos pomidorowy [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko II śń.: kasza manna	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Sos pomidorowy [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: kanapka z kielbasą dębicką	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko II śń.: kanapka z kielbasą dębicką	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Sos pomidorowy [glu] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] połudwica sopocka 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa 200 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 100g Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g [mle] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa 250 ml [mle,glu, sel] Ryż biały 120g filet drobiowy gotowany 100g [mle] Sos pomidorowy [glu] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle] laryngologia: serek homogenizowany
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy 50g [mle] nutella 50g [mle, orz] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko	Zupa kalafiorowa jarska 250 ml [mle,glu, sel] Ryż z warzywami 250g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata miód 25g ser żółty 40g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: jogurt naturalny 100g [mle]
Dieta Wegańska	Płatki owsiane na wodzie z orzechami i rodzynkami 200g [glu]	Zupa kalafiorowa jarska niezaciągana 250 ml [sel] Ryż z warzywami 250g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata 10g herbata II kolacja: mus owocowy
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata herbata jabłko	Zupa kalafiorowa niezaciągana 250 ml [sel] Ryż biały 120g Filet drobiowy grillowany 100g [mle] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: mus owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g połudwica sopocka 60g [soj] miód 25g pomidor 50g, sałata herbata jabłko	Zupa kalafiorowa niezaciągana 250 ml [sel] Ryż biały 120g Filet drobiowy grillowany 100g [mle] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata herbata II K: jogurt naturalny 100g [mle]

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.