

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA X – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 60g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka smażony 80g [gluten, jaja] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g [gluten, jaja] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA 9– Łatwo strawna, bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten] 2 śń: kasza manna	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka smażony 80g [gluten, jaja] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml Podwieczorek : kanapka z serem [mleko i pochodne]	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA 3– Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka gastroenterologia i pooperacyjna gruszka gotowana kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten] 2śń: surówka z pekinki	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka smażony 80g [gluten, jaja] Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml Podwieczorek: kanapka z serem	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA P3 – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka gotowana, kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
DIETA IXa Miksowana	kasza manna z cynamonem, serek homogenizowany	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko i pochodne]	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko i pochodne]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne], miód 25g pomidor 50g, sałata, gruszka kawa zbożowa z mlekiem [mleko, gluten]	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g [ryba] sałata, pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II K: waffle ryżowe 2 szt.
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka herbata	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 10g sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: waffle ryżowe 2 szt.
Dieta GL Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 120g masło roślinne 10g kielbasa krakowska 80g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko i pochodne] pomidor 50g, sałata, gruszka herbata	Zupa koperkowa 250ml [seler] Ziemniaki 230g, Filet z kurczaka gotowany 80g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250 ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 10g sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g [ryba] kielbasa dębicka 60g [soja] sałata, pomidor 50g herbata II K: waffle ryżowe 2 szt.

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.