

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.03.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza <b>II śń.:</b> budyń [mle]	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] surówka z marchwi i jabłka 120g kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] połędwica z indyka 60g [soj, mle] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Krupnik 250 ml [glu, sel] ziemniaki 230g schab pieczony 100g marchewka gotowana 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] połędwica z indyka 60g [soj, mle] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt naturalny 100g [mle]
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II śń.:</b> pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serem [glu, mle]	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 40g (1 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] ser twarogowy 60g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	zupa ogórkowa 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g sos pieczeniowy [glu, mle] marchewka gotowana 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z wędliną mieloną [glu, mle, soj]
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> mus owocowy 100g <b>laryngologia:</b> serek homogenizowany
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] ser twarogowy 100g dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] pomarańcza	Zupa ogórkowa jarska 250 ml [mle,glu, sel] ziemniaki 230g gulasz warzywny 150g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kanapka z serem [glu, mle]
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g parówki z indyka 80g (2 szt.) [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata pomarańcza	zupa ogórkowa niezaciągana 250 ml [sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> kanapka b/ml z wędliną [glu, soj]
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g ser twarogowy 100g dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata pomarańcza	zupa ogórkowa niezaciągana 250 ml [sel] ziemniaki 230g schab faszerowany śliwką 100g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g galaretka drobiowa 100g [sel] ser żółty 40g [soj] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> kanapka b/glu z serem [ mle, soj]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.