

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.04.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 – Podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], ser żółty 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata, ogórek 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], sos pieczeniowy [GLU, MLE], surówka z kapusty białej 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 2 – Łatwostrawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], sos pieczeniowy [GLU, MLE], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 9 – Bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] 2śn: budyń 150g [MLE] pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], sos pieczeniowy [GLU, MLE], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,  <b>podwieczorek:</b> kanapka z serem [MLE, GLU]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g, ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], warzywa gotowane 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa jarzynowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], masło roślinne 15g szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g
<b>DIETA 8 – Ubogoenergetyczna</b>	chleb razowy 60g [GLU], masło 10g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,	chleb razowy 60g, masło roślinne 10g szynka tostowa 40g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml, <b>podwieczorek:</b> kanapka z serem [GLU, MLE]	chleb razowy 90g, masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle] 100g,
<b>DIETA 12 – Mielona</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], ser twarogowy 40g [MLE], polędwica sopocka 40g [SOJ], sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] jabłko pieczone	Zupa ogórkowa 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, mięso mielone z udźca [GOR], sos pieczeniowy [GLU, MLE], warzywa gotowane 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, masło roślinne 15g szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: mus
<b>DIETA 14 - Płynna wzmocniona (mix)</b>	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler] II K: mus
<b>Dieta Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], ser twarogowy 100g [MLE], sałata 10g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [MLE, GLU] IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa na wywarze jarskim 200ml [SEL, GLU, MLE], makaron z sosem brokułowym 300g [GLU MLE], surówka z selera i jabłka 120g [SEL]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, jajko gotowane 2 szt., miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] II K: pasztecik drożdżowy z warzywami [glu, sel, mle]
<b>Dieta Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, polędwica sopocka 80g [SOJ], sałata 10g, pomidor 50g, herbata, IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: mus owocowy
<b>Dieta Bezglutenowa</b>	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], ser twarogowy 100g [MLE], sałata 10g, pomidor 50g, herbata, IIŚ. pomarańcza	Zupa ogórkowa niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, udko pieczone ok. 180g [GOR], surówka z selera i jabłka 120g [SEL], kompot 250ml,	chleb bezglutenowy 90g, masło roślinne 15g, szynka tostowa 60g [SOJ], miód 25g, pomidor 50g, sałata 10g, herbata II K: mus owocowy

**W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.**