

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.03.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g gołąbek 120g z mięsem mielonym i ryżem sos pomidorowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] papryka 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle] <b>psychiatria:</b> kanapka z wędlina
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka <b>II śń.: kasza manna 150g [glu, mle]</b>	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml <b>Podwieczorek:</b> kanapka z tostową [glu, mle, soj]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] warzywa gotowane 120g [sel] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] Ziemniaki 230g Pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 80g [soj] pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II śń.:</b> gruszka	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml <b>Podwieczorek:</b> kanapka z szynką tostową	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] bankietowa 40g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka	Zupa koperkowa 200ml [sel, glu] ziemniaki 180g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Zupa koperkowa 250ml [sel, glu] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy [glu, mle] surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa koperkowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa koperkowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle] <b>laryngologia:</b> serek homogenizowany 150g
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] mozzarella 120g [mle] pomidor 50g, rukola 8g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] gruszka	Zupa koperkowa jarska 250ml [sel, glu, mle] naleśniki z twarogiem 2 szt. [glu, jaja, mle] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser twarogowy 50g [mle] nutella 50g [mle, orz] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g herbata 250ml gruszka	Zupa koperkowa niezaciągana 250ml [sel] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy b/ml surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml <b>II K:</b> mus owocowy
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g bankietowa 60g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rukola 8g herbata 250ml gruszka	Zupa koperkowa niezaciągana 250ml [sel] ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g [glu, jaj] sos pomidorowy b/glu surówka z selera i jabłka 120g [sel] woda 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g szynka gotowana 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata 250ml <b>II K:</b> kefir 200ml [mle]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.