

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.01.2024r

|  | Śniadanie   | Obiad  | Kolacja  |
|--|---|--|--|
| <b>DIETA 1 – Podstawowa</b>  | chleb pszenno-żytni 60g [gluten]<br>chleb razowy 60g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten mleko]<br>banan 200g                       | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>kotlet schabowy smażony 100g [jaja, gluten]<br>surówka z kapusty pekińskiej 120g<br>kompot owocowy 250ml                                      | chleb pszenno-żytni 60g [gluten]<br>chleb razowy 60g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>dżem niskosłodzony 40g<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>ogórek 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b> |
| <b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>                                       | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g  | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml   | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>dżem niskosłodzony 40g<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b>                             |
| <b>DIETA - 9 bogatobiałkowa</b>                                      | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g<br><b>II śń: budyń na mleku</b>                  | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml<br><b>Podwieczorek: jogurt naturalny 150g</b>           | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>dżem niskosłodzony 40g<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b>                             |
| <b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu POOPERACYJNA</b> | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka kanapkowa 80g [soja]<br>miód 30g<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g  | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml<br><b>Oddział gastroenterologiczny – zupa jarzynowa</b> | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>dżem niskosłodzony 40g<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b>                             |
| <b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>   | chleb razowy 120g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g<br><b>II śń kanapka z jajkiem [gluten, mleko, jaja]</b> | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml<br><b>Podwieczorek: jogurt naturalny 150g [mleko]</b>   | chleb razowy 90g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka tostowa 60g [soja]<br>ser twarogowy 80g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b>  |
| <b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>                                   | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka kanapkowa 60g [soja]<br>miód 30g<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g   | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 180g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml   | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 10g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko</b>   |
| <b>DIETA P3 – Mielona,</b>   | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g  | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 180g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>marchewka gotowana 120g<br>kompot owocowy 250ml  | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 40g [soja]<br>dżem niskosłodzony 40g<br>ser twarogowy 60g [mleko]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem 250ml [gluten mleko]<br><b>II kolacja: jablko pieczone</b>                    |
| <b>DIETA 13 Miksowana</b>  | Kasza manna<br>Serek homogenizowany   | Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem ze schabu (mielone) [seler, mleko i pochodne]  | Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem ze schabu (mielone)  |
| <b>Dieta WE Vegetariańska</b>  | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [gluten, mleko]<br>banan 200g   | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, naleśnik z twarogiem 2 szt. [gluten, mleko]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml  | chleb 90g, masło 15g, pasta twarogowa 100g [mleko i pochodne]<br>pomidor 50g<br>kawa z mlekiem [mleko i pochodne, gluten]<br>dżem niskosłodzony 40g  |
| <b>Dieta ML Bezmleczna</b>   | chleb pszenno-żytni 120g [gluten]<br>masło roślinne 15g<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>herbata<br>banan 200g  | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g w sosie [gluten]<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml   | chleb pszenno-żytni 90g [gluten]<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 60g [soja]<br>dżem niskosłodzony 50g<br>pomidor 50g<br>herbata<br><b>II kolacja: jablko</b>  |
| <b>Dieta GL Bezglutenowa</b>   | chleb bezglutenowy 120g<br>masło 15g [mleko]<br>szynka kanapkowa 40g [soja]<br>jajecznica 70g [jaja, mleko]<br>sałata 30g<br>pomidor 50g<br>herbata<br>banan 200g   | barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [seler]<br>ziemniaki gotowane 230g<br>schab pieczony 80g<br>surówka z marchwi 120g<br>kompot owocowy 250ml  | chleb bezglutenowy 90g<br>masło 15g [mleko]<br>szynka tostowa 60g [soja]<br>dżem niskosłodzony 50g<br>pomidor 50g<br>herbata<br><b>II kolacja: jablko</b>  |

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.