

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.01.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 60g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 40g [soja] ser żółty [mleko] papryka świeża 50g sałata kakao na mleku [mleko] pomarańcza	ziemniaki 230g gołąbki 120g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] marchewka z groszkiem 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 30g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 60g [soja, gluten] dżem niskosłodzony 30g sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g sałata kakao na mleku [mleko] pomarańcza	ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 60g [soja, gluten] dżem niskosłodzony 30g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA 9 -</b> Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g sałata kakao na mleku [mleko] pomarańcza <b>Zśń: kanapka z serem [gluten, mleko]</b>	ziemniaki 230g pulpet wieprzowy 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml <b>Podwieczorek: pasta twarogowa 100g</b>	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 60g [soja, gluten] dżem niskosłodzony 30g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA 3 -</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g sałata herbata pomarańcza	ziemniaki 230g filet drobiowy gotowany 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 60g [soja, gluten] dżem niskosłodzony 30g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA 8 -</b> Niskoenergetyczna	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g sałata herbata pomarańcza	ziemniaki 180g filet drobiowy gotowany 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] surówka z marchwi 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 80g [soja, gluten] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g sałata herbata pomarańcza <b>2 śn: kanapka z ogórkiem [gluten, mleko]</b>	ziemniaki 180g pulpet wieprzowy 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] surówka z marchwi 120g woda niegazowana 250ml <b>Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej 120g</b>	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 80g [soja, gluten] sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA P3 –</b> Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony mielony 60g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g kakao na mleku [mleko] pomarańcza	ziemniaki 180g pulpet wieprzowy 100g w sosie pomidorowym [gluten, jaja, mleko] marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] kielbasa gołonkowa 80g [soja, gluten] dżem niskosłodzony 30g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>DIETA IXa</b> Miksowana	Kasza manna na rosole [seler, gluten] Serek homogenizowany 150g, [mleko]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [seler, mleko]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [seler, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>Dieta WE</b> Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] mozzarella 65g [mleko] sałata pomidor kakao pomarańcza	ziemniaki 230g, jajko sadzone 2 szt. [jaja] marchewka z groszkiem 120g	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasta z ciecierzycy 100g sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko] <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>
<b>Dieta ML</b> Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] margaryna 20g schab pieczony 80g sałata pomidor 50g herbata pomarańcza	ziemniaki 180g pulpet wieprzowy 100g w sosie pomidorowym niezabielanym [gluten, jaja] marchewka gotowana 120g woda niegazowana 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] margaryna 20g sałata kielbasa gołonkowa 60g [soja] dżem niskosłodzony 30g herbata <b>II kolacja: kanapka z pomidorem</b>
<b>Dieta GL</b> Bezglutenowa	chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] schab pieczony 60g jogurt naturalny 150g sałata pomidor herbata pomarańcza	Ziemniaki 230g, filet drobiowy gotowany 80g w sosie pomidorowym niezabielanym marchewka gotowana 120g	Chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko] sałata pasta z ciecierzycy 100g herbata <b>II kolacja: jogurt naturalny 100g</b>

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

\*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności