

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>DIETA 1 – Podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 60g, masło 15g [MLE], ser żółty 40g [MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, papryka 50g, kakao [MLE] <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, zraz wieprzowy 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 60g [GLU], chleb razowy 30g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] ogórek kiszony 60g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 2 – Łatwostrawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 9 – Bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] <b>2śn:</b> kanapka z wędliną [MLE, GLU, SOJ] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml, <b>podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g [MLE]	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 3 – Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 10g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor b/skóry 50g, herbata, <b>IIŚ:</b> jabłko pieczone	Zupa ryżowa 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, warzywa gotowane 120g [SEL], kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor b/skóry 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 60g, masło 10g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 30g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 8 – Ubogoenergetyczna</b>	chleb razowy 60g [GLU], chleb pszenno-żytni 30g, masło 10g [MLE], polędwica z indyka 60g [SOJ, MLE], sałata, pomidor 50g, herbata, <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 180g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	chleb razowy 60g, masło roślinne 15g, schab pieczony 60g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 90g [GLU], masło 10g, polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml, <b>podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g	Chleb razowy 90g, masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 12 – Mielona</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], pomidor b/skóry 50g, kakao [MLE] jabłko pieczone	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml [SEL, GLU, MLE], ziemniaki 230g, bitka schabowa 100g w sosie [GLU, MLE], buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb razowy 90g, masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor b/skóry 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>DIETA 14 – Płynna wzmocniona (mix)</b>	Kasza manna [GLU, MLE], serek homogenizowany [MLE]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler]	Zupa warzywna z ziemniakami i mięsem drobiowym [seler] <b>II K:</b> MUS OWOCOWY 100G
<b>Dieta Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], masło 15g [MLE], mozzarella 120g, sałata 10g, pomidor 50g, kakao 250ml [MLE] <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzankim 200ml [SEL], ziemniaki 230g, jajko sadzone 2 sztuki, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, jogurt naturalny 150g, miód 25g, sałata, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem [GLU, MLE] <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>Dieta Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [GLU], margaryna 15g, tostowa 80g [SOJ], sałata, pomidor 50g, herbata, <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	Chleb pszenno-żytni 90g [GLU], masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, herbata <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.
<b>Dieta Bezglutenowa</b>	chleb bezglutenowy 90g, masło 15g [MLE], polędwica z indyka 40g [SOJ, MLE], tostowa 40g [SOJ], sałata, pomidor 50g, kakao [MLE] <b>IIŚ.</b> mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 200ml [SEL], ziemniaki 230g, schab pieczony 100g, buraczki 120g, kompot 250ml,	chleb bezglutenowy 90g, masło roślinne 15g, schab pieczony 80g [SOJ] pomidor 50g, sałata 10g, herbata <b>II K:</b> WAFLE RYŻOWE 2 SZT.

**W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.**