

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.04.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 – podstawowa</b>	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] kapusta czerwona 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 2 – Łatwo strawna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 9 – bogatobiałkowa</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>mandarynka 1 szt.</b> <b>IIS.:</b> budyń na mleku [mle].	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot <b>Podwieczorek: kanapka z serem [MLE, GLU]</b>	masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] marchewka mini 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>IIS.:</b> mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot <b>Podwieczorek: kanapka z serem [MLE, GLU]</b>	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 8 – Niskoenergetyczna</b>	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 10g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 12 papkowata – Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana</b>	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] <b>II K:</b> mus owocowy laryngologia: serek homogenizowany
<b>Dieta WE Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jajko 2 szt [jaj] pomidor 50g, rukola 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] placki z cukinii 2 szt [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z serem
<b>Dieta ML Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	Chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 60g szynka kanapkowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g herbata [glu, mle]  <b>II K:</b> kanapka z bankietową [glu, mle]
<b>Dieta GL Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g jajko 1 szt [jaj] blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, rukola 10g, herbata mandarynka 1 szt.	Zupa brokułowa 250 ml [sel, glu] ziemniaki 230g rolada z udźca trybowanego 100g [sel, glu] surówka z marchwi 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g, sałata 10g herbata  <b>II K:</b> kanapka b/glu z bankietową [mle]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

