

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.03.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] sałatka jarzynowa 70g [sel, jaj, gor] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Ser żółty 25g [mle] Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 20g [mle] szynkowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka <b>II śń.:</b> kasza manna 150g [mle]	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml <b>Podwieczorek:</b> pasta twarogowa z rodzynką	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt naturalny 150ml 250ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II śń.:</b> mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml <b>Podwieczorek:</b> pasta twarogowa z rodzynką	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 40g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 120g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 100g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 12 papkowata –</b> <b>Mielona,</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] jogurt naturalny 150ml [mle] szynka tostowa 60g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] jabłko pieczone	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g marchew junior 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona <b>Miksowana</b>	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle] jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g <b>laryngologia:</b> serek homogenizowany 150g
<b>Dieta WE</b> <b>Wegetariańska</b>	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem jarska 250 ml [mle, sel] Makaro z sosem brokułowym 250g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 80g [mle] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g[glu]
<b>Dieta ML</b> <b>Bezmleczna</b>	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] pomidor 50g, sałata herbata mandarynka	Krupnik z ziemniakami 250 ml [glu, sel] Makaron 150g [glu] Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g szynkowa 80g [soj] pomidor 50g, sałata 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> mus jaglanka 100g [glu]
<b>Dieta GL</b> <b>Bezglutenowa</b>	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g sałatka jarzynowa 100g [sel, jaj, gor] pomidor 50g, sałata herbata mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml [sel, mle] Ziemniaki 230g Sos boloński z mięsem mielonym 120g Brokuły gotowane 120g Woda 250ml	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g ser żółty 80g [mle] pomidor 50g, sałata herbata <b>II K:</b> mus owocowy 100g

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.