

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.01.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – Podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 60g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasztet włościański 60g [soja, mleko] ser żółty 40g [mleko] sałata ogórek kiszony 60g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] chleb razowy 60g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasztet włościański 60g [soja, mleko] połudwica sopocka 40g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 9 - Bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasztet włościański 60g [soja, mleko] połudwica sopocka 40g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] 2 śn: budyń na mleku [mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml Podwieczorek: kanapka z jajkiem [gluten, mleko, jaja]	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 80g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany b/skóry 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 8 - Niskoenergetyczna	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] połudwica sopocka 80g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany b/skóry 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 60g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] pasztet włościański 60g [soja, mleko] połudwica sopocka 40g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II śniadanie: kanapka z jajkiem [gluten, mleko, jaja]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] udziec z kurczaka gotowany 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml Podwieczorek: surówka z marchwi 120g	chleb razowy 90g [gluten] masło 10g [mleko i pochodne] krakowska 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA P3 – Mielona	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasztet włościański 60g [soja, mleko] połudwica sopocka mielona 40g [soja] pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko]	Zupa koperkowa 350ml [seler, gluten, mleko] Mięso z udźca kurczaka gotowane mielone chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] krakowska mielona 40g [soja] jogurt naturalny 150g [mleko] pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
DIETA 13 Miksowana	Kasza manna na rosole [gluten, mleko] Serek homogenizowany 150g [mleko i pochodne]	Zupa koperkowa z mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko]	Zupa koperkowa z ziemniakami z mięsem drobiowym [seler, gluten, mleko i pochodne]
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 40g [mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 40g pomidor sałata kawa z mlekiem [gluten, mleko]	jajko w sosie koperkowym [jaja] ziemniaki 230g marchewka gotowana 120g kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb pszenno-żytni 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 100g sałata pomidor kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany 150g
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] margaryna 20g połudwica sopocka 80g [soja] sałata pomidor 50g herbata	Zupa koperkowa niezabielana 350ml [seler, gluten] udziec z kurczaka gotowany 1 szt chleb 30g [gluten] kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	chleb 90g [gluten] margaryna 20g krakowska 80g [soja] sałata pomidor 50g kawa z mlekiem [gluten, mleko] II kolacja: serek homogenizowany b/laktozy 150g
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 40g [mleko i pochodne] dżem niskosłodzony 40g pomidor sałata herbata	jajko w sosie koperkowym b/glut [jaja] ziemniaki 230g marchewka gotowana b/glut 120g kiwi 1 szt. kompot owocowy 250ml	Chleb bezglutenowy 90g masło 20g [mleko i pochodne] pasta twarogowa 100g sałata pomidor herbata II kolacja: serek homogenizowany b/laktozy 150g

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.