

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.07.2024r**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>DIETA 1 –</b> podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] ser żółty 40g [mle] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z ogórka kiszzonego 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 2 –</b> Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 9 –</b> bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] parówki z indyka 80g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II.:</b> budyń	Zupa koperkowa 250 ml [sel, glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot  <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serem	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 3 –</b> Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa dębicka 60g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko pieczone kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 7 –</b> O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] parówki z indyka 40g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 6 –</b> Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] parówki z indyka 80g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II.:</b> jabłko	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu mle] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot <b>Podwieczorek:</b> kanapka z serem	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 8 –</b> Niskoenergetyczna	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] kielbasa dębicka 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle] Ziemniaki 180g Gulasz wołowy 120g [sel, glu] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 10g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 12 papkowata –</b> Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło 15g [mleko i pochodne] parówki z indyka 40g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa 250 ml [sel,glu, mle ] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy 150g [sel, glu] Marchewka gotowana 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>DIETA 14</b> Płynna wzmocniona Miksowana	Kasz manna na mleku [mle, glu], serek homogenizowany [mle]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel]	Miksowana zupa jarzynowa z mięsem drobiowym [sel] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>Dieta WE</b> Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] pasta z zielonego groszku 60g pomidor 50g, rukola 8g, jabłko kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle]	Zupa koperkowa na wywarze jarskim 250 ml [sel, glu mle] Ziemniaki 230g Ryba smażona 150g, Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 120g [mle] kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]
<b>Dieta ML</b> Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g parówki z indyka 40g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko herbata	Zupa koperkowa niezabielana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy niezaciągany 150g [sel] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g kielbasa krakowska 80g [soj] pomidor 50g, sałata herbata 250ml <b>II K:</b> mus owocowy
<b>Dieta GL</b> Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g parówki z indyka 40g [soj] kielbasa dębicka 40g [soj] pomidor 50g, rukola 8g, jabłko herbata	Zupa koperkowa niezabielana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Gulasz wołowy niezaciągany 150g [sel] Surówka z selera i jabłka 120g Kompot	chleb bezglutenowy 90g masło roślinne 15g kielbasa krakowska 40g [soj] pomidor 50g, sałata pasta twarogowa 60g [mle] herbata <b>II K:</b> jogurt pitny 250ml [MLE]

\* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.