

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.03.2024r

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb graham 60g [glu] masło 15g [mle] twaróg ze szczypiorkiem 100g [mle] miód 25g papryka 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Śledź 100g w śmietanie z warzywami [ryb, mle] Kompot	chleb pszenno-żytni 60g [glu] chleb razowy 30g [glu] masło roślinne 15g ser żółty 40g [mle] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 9 – bogatobiałkowa	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan II śń.: budyń 150g [mle]	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot Podwieczorek: kanapka z serem [glu, mle]	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu] Warzywa gotowane 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g miód 25g blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 7 – O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g miód 25g blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 120g [glu] masło 10g [mle] twaróg 120g [mle] pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan II śń.: kanapka z ogórkiem	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot Podwieczorek: jabłko	chleb razowy 90g [glu] masło roślinne 15g blok drobiowy 80g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb razowy 90g [glu] masło 10g [mle] twaróg 100g [mle] pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona 80g [ryb, jaj, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb razowy 60g [glu] masło roślinne 15g blok drobiowy 60g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
DIETA 12 papkowata – Mielona,	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, rozspanka 10g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu, mle] Warzywa gotowane 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g jajko gotowane 1 szt. [jaj] blok drobiowy 40g [soj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: budyń z sokiem 150g
DIETA 14 Płynna wzmocniona Miksowana	Kasza manna na mleku [glu, mle] serek homogenizowany [mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle]	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym mielonym [sel, glu, mle] II K: budyń z sokiem 150g laryngologia: budyń bez soku 150g
Dieta WE Wegetariańska	chleb pszenno-żytni 120g [glu] masło 15g [mle] twaróg 100g [mle] miód 25g kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] banan	Zupa marchwiowa jarska 250 ml [mle, glu, sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu, mle] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g miód 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata kawa zbożowa z mlekiem 250ml [glu, mle] II K: wafle ryżowe 2 szt
Dieta ML Bezmleczna	chleb pszenno-żytni 120g [gluten] masło roślinne 15g blok drobiowy 40g [soj] dżem niskosłodzony 25g pomidor 50g, sałata herbata banan	Zupa marchwiowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g Ryba pieczona w sosie 100g [ryb, jaj, glu] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g [glu] masło roślinne 15g miód 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata 250ml II K: wafle ryżowe 2 szt
Dieta GL Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120g masło 15g twaróg 100g [mle] miód 25g pomidor 50g, sałata herbata banan	Zupa marchwiowa niezaciągana 250 ml [sel] Ziemniaki 230g ryba pieczona 100g [ryb] Surówka z selera i jabłka 120g [sel] Kompot	chleb pszenno-żytni 90g masło roślinne 15g miód 25g jajko gotowane 1 szt. [jaj] pomidor 50g, sałata herbata II K: wafle ryżowe 2 szt

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.