

NA DZIEŃ 01.01.2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
DIETA 1 – podstawowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten]	Spaghetti bolognese 300g [gluten, seler] z serem [mleko] surówka z kapusty pekińskiej [seler] 120g, woda 350 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 2 – Łatwo strawna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten]	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 9- bogatobiałkowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2śń: kasza manna	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml podwieczorek: kanapka z pomidorem	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 3 – Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 80g [soja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten]	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml oddział gastroenterologiczny i chirurgii: marchewka gotowana	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 6 – Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 80g [soja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten] 2 śń: jogurt naturalny	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml podwieczorek : kanapka z pomidorem	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 8 – Niskoenergetyczna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten]	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA P3 – Mielona,	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko kawa z mlekiem [mleko, gluten]	Spaghetti bolognese 300g [gluten] surówka z marchwi i selera [seler] 120ml, woda 350 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
DIETA 13 Miksowana	kasza manna na maśle i mleku [mleko, gluten] serek homogenizowany [mleko i pochodne]	Zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne]	Zupa pomidorowa z mięsem drobiowym [seler, mleko i pochodne] II K: mus warzywno owocowy
Dieta WE Wegetariańska	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] jajko gotowane 2 szt kawa z mlekiem [mleko, gluten] jabłko , pomidor, sałata	Makaron z sosem brokułowym [seler, gluten] surówka z marchwi i selera 120g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba gotowana 1 szt. [ryby] ser żółty 40g [mleko i pochodne] sałata, pomidor kawa z mlekiem [mleko, gluten] II K: mus warzywno owocowy
Dieta ML Bezmleczna	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko herbata	Spaghetti bolognese 300g [gluten, seler] surówka z marchwi i selera 120g woda 250 ml	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] ryba w galarecie [ryba] szynka konserwowa 40g [soja] sałata, pomidor herbata II K: mus warzywno owocowy
Dieta GL Bezglutenowa	chleb 90g [gluten] masło 20g [mleko i pochodne] połędwica z indyka 40g [soja] jajko gotowane 1 szt. [jaja] pomidor, sałata, jabłko herbata	Ziemniaki 150-250g, filet drobiowy gotowany 1 szt., surówka z marchwi i jabłka 120g woda 250 ml	chleb bezglutenowy masło 20g [mleko i pochodne] ser żółty 60g [mleko i pochodne] sałata, pomidor herbata II K: mus warzywno owocowy

* w szpitalu przestrzegane są także pozostałe diety jak np. wegańska, ubogopurynowa inne.

* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnia.

W naszej kuchni używane są przyprawy oraz produkty, które mogą zawierać śladowe ilości alergenów tj. gluten, jaja, mleko i pochodne, ryby, skorupiaki, orzechy, soja, dwutlenek siarki.